



Cycl'OLMES

Le journal du Club Cyclo du Pays d'OLMES

OCTOBRE 2026

Numéro: 119

Éditorial par le Président Jean Escaich

Sommaire

SECURITÉ	2
SANTÉ	3
EN SELLE	4
Luchon	
Couserans	5
Beille	6
Lesparrou	
Ardèche	7
VIE du CLUB	8
CARNET	9
CODEP	
FFvélo	10
AG REPAS	11



Quarante ans ! 1986 – 2026

Le 7 mars 1986, six personnes se réunissaient à la mairie de Laroque d'Olmes, ces personnes avaient les mêmes passions le vélo et la convivialité. Leur but était de créer un club cyclotouriste. Ainsi à la fin de la réunion des statuts étaient rédigés dans le but de les déposer à la sous-préfecture de l'Ariège.

Ces six membres qui sont à l'origine de notre club étaient :

- **Léon LASSERRE** président
- **André JACQUEMIN** trésorier
- **Roland MAUDOU** secrétaire
- **Jacques ESCAICH** deuxième secrétaire
- **Francis DÈS** Comm. circuits
- **Jean PONT** Comm. manifs

Le dix mars 1986, le sous-préfet, commissaire adjoint de la République de l'arrondissement de Pamiers **Louis DUCAMP** adressait à **Léon LASSERRE** le récépissé de la déclaration.

Ainsi naissait le Club Cyclotou-

riste du Pays d'Olmes.

L'inscription officielle de cette nouvelle association était publiée dans le Journal Officiel de la République du 8 avril 1986 au foliot 694.

L'année suivante le 18 mars 1987, notre club obtenait l'agrément de la Jeunesse et des Sports sous le numéro 09S190 par arrêté préfectoral délivré par le Directeur départemental de la Jeunesse et des Sports **Gérard BESSIERE**.

La déclaration à l'INSEE de notre association ne s'est réalisée que bien plus tard, le 9 juillet 2008, pour des nécessités administratives déclaration D31437108171, le numéro SIRET attribué étant: 505 165 183 00011 avec pour code activité APE : 9312Z..

Petit rappel, suite à la démission du président **Léon LASSERRE** trois ans après sa prise de fonction, **Marguerite PONT et Francis GAILLY** assumèrent une coprésidence. Ensuite, en octobre 2000, l'Assemblée

Générale me confia la présidence du club.

Le 16 octobre 2026 à 18 heures, sous la Halle, mise gracieusement à notre disposition par la municipalité de **BELESTA**, nous tiendrons notre Assemblée Générale, moment très important dans la vie de notre association, aussi je vous demande de faire un effort pour y assister. A la suite de notre assemblée nous prendrons le verre de l'amitié, avant de nous retrouver pour ceux qui le souhaitent devant la table du repas des quarante années de notre club dans la même salle. N'oubliez pas de vous inscrire rapidement pour des raisons d'intendance du traiteur **Jean Luc MARROT**.

Il m'a semblé utile de vous rappeler en ces circonstances l'origine détaillée du Club Cyclotouriste du Pays d'Olmes. A bientôt pour l'Assemblée Générale.

Bonne saison 2026-2027

Jean Escaich



EVERBLUE
PISCINES

AZUR PISCINES

9 Rue Mille Hommes 09100 Saint Jean du Falga

Tél 05 61 60 93 05 Fax : 05 61 60 93 09

Azur-piscines@piscines-everblue.com

www.everblue.com

SECURITE et SANTE

Par Bernard Girard

**1- La règle du peloton : Deux de front, mais solidaires**

- **Le texte réglementaire :** L'article R431-7 du Code de la route autorise les cyclistes à rouler à deux de front sur la chaussée.
- **La réalité du terrain :** C'est une tolérance pour notre sécurité et notre convivialité. Mais attention : dès qu'un véhicule se présente derrière nous ou que la visibilité baisse, la règle change et *nous devons passer en file indienne serrée à droite pour laisser doubler une voiture*. La transition doit être fluide et annoncée par le capitaine de route.

**2- Le respect absolu de la signalisation**

- **Le texte réglementaire :** Le Code de la route s'applique à tous les véhicules, y compris les vélos (Article R415-6). Un feu rouge ou un stop oblige à un arrêt total. *L'amende de 135€ est la même que pour un automobiliste, mais pas de retrait de points pour les cyclistes.*
- **La réalité du terrain :** "C'est bon, y'a personne !" est la phrase qu'on entend trop souvent. Griller un feu fragilise l'image de tous les cyclotouristes auprès des riverains et automobilistes. Le respect de la signalisation est notre bouclier contre les reproches.

3- Le dépassement des automobilistes : Faciliter l'effort mutuel

- **Le texte réglementaire :** L'automobiliste doit s'écarter pour doubler. Mais le cycliste a aussi un devoir : faciliter cette manœuvre en ne faisant pas d'écart et en se rabattant si le peloton était en double file.
- **La réalité du terrain :** Un regard en arrière régulier et un geste de la main pour indiquer "c'est bon, tu peux doubler" apaisent instantanément les tensions au volant.

**4- La visibilité et l'équipement : Être vus pour être respectés**

- **Le texte réglementaire :** Le port du gilet certifié est obligatoire hors agglomération la nuit, ou le jour lorsque la visibilité est insuffisante (Article R431-1-1).
- **La réalité du terrain :** Au-delà de l'obligation légale, c'est notre assurance-vie. Porter les couleurs du club et des équipements voyants, c'est affirmer notre sérieux et notre visibilité.

**Le mot de la fin :****"Le respect d'autrui commence par le respect des règles."**

SECURITE et SANTE (suite)

Un été marqué par la canicule

Cet été, la canicule a mis à l'épreuve notre passion pour le cyclo-tourisme. Malgré les températures élevées, nos membres ont fait preuve d'une grande détermination. Nous avons dû adapter nos sorties pour garantir la sécurité de tous. Grâce à l'engagement de chacun, nous avons pu profiter de moments agréables sur nos vélos tout en respectant les consignes de sécurité.



Les mesures prises par le club

Pour faire face aux défis de la chaleur, le club a pris plusieurs mesures importantes

1. **Changement des horaires de départ** : Nous avons anticipé certains départs en les programmant plus tôt le matin. Cela nous a permis de rouler dans des conditions plus fraîches et agréables.
2. **Parcours raccourcis** : des parcours programmés ont été raccourcis en accord avec le groupe pour rentrer plus tôt et certains membres ont changé de groupe pour rouler sur des circuits plus courts.
3. **Sensibilisation à l'hydratation** : Nous avons rappelé l'importance de l'hydratation et les consignes en cas de forte canicule.

Tout ces changements ont pu être possibles grâce à WhatsApp qui a joué un rôle prépondérant dans les infos au jour le jour. Merci à tous pour ces échanges et en particulier à Laurie pour sa gestion du réseau.

Conclusion

Cette saison estivale nous a appris à nous adapter et à rester solidaires face aux défis. Merci à tous pour votre engagement et votre enthousiasme, qui font de notre club un lieu chaleureux et accueillant. Restons motivés pour les mois à venir et continuons à pédaler ensemble vers de nouvelles aventures !
À très bientôt sur les routes !

GG

EN
SELLE

Qu'avons-nous fait... ?

Savoir rouler à vélo
à l'École Jeanne d'Arc de Lavelanet

- rando pédestre annulée cause canicule
- séances de tir à l'arc données en supplément par Yves

Bilan de 2026:

- 20 attestations officielles
- 60 à 80 élèves sur l'année scolaire
- 2 sorties vélo encadrées sur Lavelanet
- 1 sortie vélo avec pique-nique au Peyrat

Animateurs

8 animateurs principaux tout au long de l'année + autres sur demande.

MERCI à tous et en particulier au coordonnateur Yves Eychenne

Atelier Mécanique
Julien MATEOS
Carrosserie Carretero

Tôlerie - Peinture - Pare-brise
Prêt de véhicule

Tél. : 05 61 02 08 56 - Fax : 05 61 01 85 46

E-mail : julien.carrosseriecarretero@hotmail.fr
7, rue Alphonse Daudet - 09600 LAROQUE d'OLMES

EN
SELLE

Qu'avons-nous fait... ?

SÉJOUR cyclo-montagnard à Luchon



Par Francis Gailly

Comme chaque année, début juillet, le club organise pour les amateurs de cols un séjour en haute montagne. Cette année, c'est Luchon, charmante station balnéaire qui a été choisie comme lieu de résidence.

Le groupe était composé de vingt-deux pédaleurs et de deux accompagnateurs.

Le programme sportif était des plus alléchants pour les grimpeurs avec des cols souvent empruntés par le Tour de France : Peyresourde, Port de Bales, Portillon, Mente, Azet, Hospices de France.

Avec une météo favorable, la plupart de ces cols ont été franchis sur les deux faces par les plus aguerris mais notre devise était « à chacun son plaisir suivant ses moyens ».

Comme d'habitude, le séjour s'est déroulé dans une ambiance conviviale.

Tous les participants étaient ravis de découvrir ou redécouvrir ce coin des Pyrénées très prisé par les amateurs de vélo.

A lire le [compte-rendu complet de Gilles sur le site du club](#)



PROLOC
LOCATION DE MATÉRIEL

Particuliers & Professionnels

ZI Moulin d'Enfour
09600 LAROQUE D'OLMES
Tél : 05 61 96 07 88
contact@proloc-ariège.fr

Qu'avons-nous fait...? (suite)

Rando « Le 8 du Couserans » à St Giron



Une belle rando dans nos montagnes ariégeoises....!! Par Jean Assenac

Ce dimanche 9 août nos amis du club de Saint-Girons organisaient leur traditionnelle randonnée: "Le 8 du Couserans" sur un circuit de 112 km / 1727m D+ ou 63 km / 1158m D+ avec le Col de La Core à gravir ou 50 km / 570 m D+ vers Ste Croix-Volvestre avec deux ravitos notamment en haut du Col de La Core.

Une vingtaine de membres dont 4 féminines du club cyclo du Pays d'Olmes était sur la ligne départ. Merci pour leur participation.

Beaux parcours, super organisation. Journée conviviale sous le soleil du Couserans.

Merci aux organisateurs ainsi qu'aux bénévoles.

Jean Aussenac

Superbe journée, temps idéal, des paysages magnifiques dans le col de la Core avec des ravitaillements copieux et variés.

Merci au club de St Giron pour leur accueil.

Francis Gailly



SPEC COLIN BRAGULAT

Assurances particuliers, professionnels
Risques entreprises-Retraites- Placements

15 av du 8 mai 09600 LAROQUE d'OLMES

Tél.05 61 01 0 2 36

ORIAS : 07013999/17006425

EN
SELLE

Qu'avons-nous fait...suite

Les Montées de BEILLE

Un rdv incontournable.....

L'Ariégeoise Cyclo Club organise les jeudis de juillet et août, une montée du plateau de Beille au départ du village des Cabannes. dans le cadre de la FFvélo (pas de classement). Avec un départ libre et échelonné selon les souhaits de chacun, cette montée de 16 km propose un dénivelé important de 1 254 m. Une dizaine de membres du club a participé à l'épreuve lors des deux ascensions programmées, consolidant ce rendez-vous traditionnel. Les participants ont pu savourer une ambiance à la fois conviviale et sportive, grâce à l'organisation impeccable de l'Ariégeoise. GG



Jeudi 13 août: montée au Plateau de Beille organisée par l'Ariégeoise. Nous étions 8 cyclos du Club. En ce qui nous concerne, nous avons profité d'un bon ravitaillement au sommet et terminé aux Cabanes chez Gertrude et Jean-Pierre qui nous ont gentiment invités à un bon rafraîchissement... Journée très sympa malgré une grosse chaleur.... Espérons à l'an prochain....

Maguy

Journée familiale à Lesparrou



Au bilan 80 personnes ont participé à cette journée familiale à Lesparrou avec 40 vélos répartis sur 4 circuits et 25 marcheurs. La journée s'est très bien passée malgré deux évanouissements (sans conséquence) dus à la chaleur. A noter la présence de deux nouveaux jeunes espoirs du cyclotourisme, Florian et Lorenzo.

[CR complet à lire sur le site](#) GG

SUPER



Du lundi au samedi 8h30 19h30
Dimanche 9h 12h30

Lavelanet

Rue des Pyrénées

Tél. 05 61 05 05 90



Pour la traditionnelle semaine de septembre, petit changement cette année. Après plus de 20 ans d'implication dans son organisation, Christian a choisi de passer la main, encore merci à lui, et c'est Marie-France qui a proposé de prendre le relais. Son choix validé par le club pour 2026 s'est porté sur la Résidence « Lou Castel » à Casteljau en Ardèche méridionale, au pied du Parc National des Cévennes, et construite dans le parc de 10 hectares d'un ancien château superbement restauré.

53 personnes de notre communauté, dont quelques nouvelles et nouveaux, se sont retrouvées pour partager cette semaine au calme dans des logements refaits à neuf.

Les repas du matin et de midi, seuls ici, étaient pris dans une ancienne chapelle, et ceux du soir, également seuls, en extérieur sur une grande terrasse à la belle étoile, idéal vu la météo agréable qui nous a accompagnés durant le séjour.

Pour les sorties vélo, Guy nous avait préparé, merci à lui, avec « OpenRunner » tout autour de Casteljau une petite vingtaine de circuits bien variés avec peu de portions plates, et même avec quelques kilomètres bien coriaces. Les circuits partant vers les Cévennes, plus calmes et plus montagnards sur des routes pratiquées par la réputée "Ardéchoise" ont satisfait un maximum. Une petite chute sans gravité de Lidy, et une crevaison seront justes au bilan négatif de ces sorties, sans oublier "Moustache" victime du mal de voiture, et pas décidé à partir en balade le premier jour....

Concernant nos marcheurs, et pour ceux qui le souhaitaient, guidés par Daniel et « son assistante » Régine, ils ont trouvé leur bonheur aux portes de la résidence: tour de la presqu'île avec la grotte du Renard, le Cirque d'Endieu et les Gorges de Chassezac dans des paysages parfois escarpés au milieu de chaos de roches et avec de superbes paysages.

Gilles Lecoeur

Compte-rendu complet sur le site du club



CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
E.U.R.L FREITAS CONTROL
Zone industrielle 09600 TABRE
05 61 05 59 40



PREVISIONS

4e Trimestre 2026

Où irons nous ?

- **Samedi 10 octobre** clôture Codep à **MIREPOIX**. Les parcours du jour passent par Mirepoix pour participer à la concentration.
- **Vendredi 16 octobre** AG Club et repas festif pour les 40 ans du club (voir page 11)
- **Vendredi 23 octobre** AG Codep à Pamiers
- **Vendredi 4 et Samedi 5 décembre** Téléthon

Vie du Club

Après une forte hausse l'an dernier, les effectifs sont relativement stables.

Le nombre de **VAE** est de 57 (+6 /2025) soit 35.8% des cyclos, un signe de l'âge ..!

Attention à eux, de ne pas faire augmenter la vitesse du groupe et de décourager ceux qui ont des vélos classiques....

26/09/2026	2026
Licences FFCT	161
Féminines	27
Jeunes - 25 ans	6
Nouveaux adhérents FFCT	16
Nouveaux fin saison	6
Abonnement Revue	7
Membres licenciés autre club FFCT	7
Membres non cyclos	11
Total Adhérents	179



Le club a été sollicité par des demandes d'adhésions de jeunes. Deux cas:

1. le jeune a un parent membre du club, dans ce cas pas de pb il est sous la responsabilité de son père ou de sa mère.
2. le jeune n'a pas de parent au club, dans ce cas il y a lieu de respecter la Réglementation FFVélo-Jeunes du 1 janvier 2025, qui est résumée

dans le règlement intérieur (chapitre 8), ce qu'on a fait en 2025 pour Nolan



L'École vient d'être recréée et labellisée FFVélo pour la saison 2026-2027.

à Florian et Lorenzo

Le MOT d'Yvon...

- Quoi ? Vous avez dit canicule?
- ... mais c'est un bonheur de pédaler sans blouson, sans mitaines ni surchaussures ni cuissard à jambes longues !
- Bon d'accord : faut choisir son horaire et son parcours mais bon, cet hiver avec le froid et la bise vous vous direz ... oui qu'est-ce que vous vous direz ?

Yvon Blazy



Votre Vélociste
Partenaire du Club Cyclo du Pays d'Olmes
<http://cyclolmes.com/>

CARNET



Décès

Le Club présente ses **SINCERES CONDOLEANCES** à

- Caryl et Jean-Michel VALLVE ainsi qu'à leur famille pour le décès de Suzanne, la maman de Caryl âgée de 95 ans et de Francine, la sœur de Jean-Michel, à l'âge de 78 ans.
- Jean-Paul TELLEZ, Mercedes et Marcel RESSEGUIER ainsi qu'à leur famille pour le décès de la maman de Jean-Paul et de Mercedes à l'âge de 91 ans.

EQUIPEMENTS CLUB
s'adresser à **Christian Boulbès**
tél: 07 86 80 06 35

Maillots manches courtes nouveau tissus et coupe moderne: 35€

Maillots manches courtes ancien modèle blanc et noir: 25€

Cuissards courts: à bretelles 45 €, 55€, ou 65€, fonction du fond de peau

Gants: hiver: 25€, **été** nouveau modèle: 21€, ancien modèle: 15€.

Maillot manches longues mi saison coupe ancienne blanc et noir: 54€

Coupe-vent léger coupe ancienne blanc et noir: 55€



Chères licenciées, chers licenciés,

La saison du Codep touche à sa fin avec deux événements restant pour nos clubs ariégeois :

- La Dahut Lézatoise en nocturne (VTT et marche), le 24 octobre à Lézat.

Votre présence est essentielle pour le succès de ces rassemblements, alors venez représenter votre club ! Que vous soyez prêts à pédaler ou pas, l'important est d'être là.

À vélo ou en voiture, rejoignez-nous pour finir la saison ensemble dans la bonne humeur et partager un verre de l'amitié !

Si vous voulez aussi participer au développement du cyclotourisme en Ariège vous pouvez vous présenter au Comité départemental lors de l'Assemblée Générale du Codep le 23 octobre à Pamiers. Nous avons besoin de vous.

Le Président du CoDep 09

Bernard Girard

Sauzet Jérémie
Plomberie Chauffage Sanitaire



Dépannage plomberie-Entretien chaudière
Energies renouvelables- Installation ou rénovation
Zinguerie - Fumisterie - Gaz

06 27 52 11 39
CARLA de ROQUEFORT
jeremiesauzet@gmail.com



Cyclomontagnardes – Relevez le défi !

Qu'est-ce qu'une Cyclomontagnarde ?

Les **Cyclomontagnardes** sont des brevets qui invitent les cyclo-touristes à découvrir les **Alpes, les Pyrénées, le Jura, le Massif central et les Vosges** à vélo. Organisées sur plusieurs week-ends de juin et juillet, ces randonnées non chronométrées permettent aux participants de choisir entre des parcours à réaliser sur **un ou deux jours**, selon leurs capacités et leur envie.

Une expérience unique

Ces randonnées de montagne sont ouvertes à tous ceux qui souhaitent se frotter au dénivelé, dans un cadre **sécurisé et parfaitement balisé**.

Plusieurs formats sont proposés, selon le niveau de chacun : en **un jour** ou en **deux jours**. L'organisation, assurée par des bénévoles expérimentés et passionnés, garantit une expérience **conviviale et sans stress**.

Que vous soyez un cycliste aguerri ou un amateur de grands espaces, ces randonnées sont l'occasion de repousser vos limites tout en profitant de paysages à couper le souffle. Prêt à relever le défi ? À vos vélos !



Le Cyclotourisme en Pays d'Olmes

Siège social:
Hôtel de Ville
09600 Laroque d'Olmes

Renseignements :
06 33 95 22 56 ou 06 73 65 86 86
Messagerie : ctpo@clubcyclodolmes.fr

Pour toute information sur le cyclotourisme en PAYS d'OLMES et en ARIEGE consultez les sites Internet
<https://clubcyclodolmes.fr> et <https://ariege.ffvelo.fr/>

Cycl'Olmes: bulletin d'information du Club

Comité de rédaction: Yvon Blazy, Christian Boulbès, Raoul Brunet, Jean Escaich, Francis Gailly, Guy Gallardo, Paul Molin, Daniel Passerini, Gilles Lecoeur, Bernard Rauzy; Bernard Girard

SOULA et FILS
LA SAVEUR, L'ÉQUILIBRE



BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR
Centre commercial CASTILLANE

09600 Laroque d'Olmes

Tél : 05 61 01 04 33



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Vendredi 16 octobre 2026 à 18H Salle des fêtes (halle) de Bélesta

Ordre du jour

- Présentation et vote des différents rapports statutaires,
- Élections de 10 membres du Conseil d'Administration,
- Nomination des vérificateurs aux comptes,
- Projets 2027....et Questions diverses

Venez à l'AG c'est un moment très important de la vie du club où les décisions pour la saison future sont prises.

Vous démontrerez ainsi l'intérêt que vous portez à votre association et à ses bénévoles.

Si vous ne pouvez pas assister à l'Assemblée Générale, merci de remplir le pouvoir ci-dessous (3 pouvoirs maxi par membre actif présent)

Jean Escaich Président

APÉRITIF, SOIRÉE CLUB 2026: 40e ANNIVERSAIRE

Repas par le traiteur Jean Luc Marrot : *Foie gras, Bouchée aux fruits de mer, Trou ariégeois, Épaule d'Agneau farcie, Pleurotes et Pommes de terre sautées, Fromage de pays, Bûche MDO des 40 ans.*

Vin blanc vendanges tardives d'Ardèche, Vin blanc sec, Vin rouge Cascastel, Blanquette, Café

Animation : DJ Azdine

Licencié : Nom Prénom

Nombre de repas (membre ou conjoint ou enfants+12 ans) x 28 € = ... €

Nombre de repas (amis) x 40 € = ...€

Nombre de repas (enfants de moins de 12 ans) x 15 € = ...€

TOTAL =.....€

Le bulletin d'inscription au repas et votre chèque établi au nom du *CLUB CYCLO du PAYS D'OLMES* seront remis **avant le 7 octobre 2026** à:

Daniel PASSERINI 26 cami de la boulbeno 09600 Tabre Tél: 06 71 25 48 86

Bernard RAUZY 13 rue Jean Baptiste Clauzel 09300 Lavelanet Tél: 06 08 81 92 37

CANDIDATURE au CONSEIL d'ADMINISTRATION (en envoyer par mail ctpo@clubcycloolmes.fr)

Je soussigné (e)..... membre actif licencié du Club Cyclo Pays d'Olmes me porte candidat à l'élection des membres du Conseil d'administration du Club lors de l'AG du 16 octobre 2026.

A Le.....

Signature

POUVOIR: Je soussigné (e)..... membre du Club Cyclo Pays d'Olmes

Donne pouvoir à.....membre actif du CCPO pour me représenter et prendre part à toutes les délibérations à l'AG du CC. Pays d'Olmes du 16 octobre 2026.

A Le.....Bon pour pouvoir (signature)